




【公共施設連絡先】

東京ガス	
☎ 0570-002-230	
	※事前にご連絡の上、立会いが必要 https://home.tokyo-gas.co.jp/procedure/moving/index.html

東京電力	
☎ 0120-995-001	
	※事前にご連絡が必要です https://hikkoshi-tetsuzuki.com/denki/tokyo_area/?support=1

水道局(お客様センター)	
☎ 03-5326-1101	
	https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/

N T T	
☎ 116	
https://www.ntt-east.co.jp/personal/	

N T T(インターネット)	
https://flets.com/	

Jcom	
☎ 0120-989-970	
https://www.jcom.co.jp/	

【区役所】

(中野区役所)	☎03-3389-1111 http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp
(杉並区役所)	☎03-3312-2111 https://www.city.suginami.tokyo.jp/
(新宿区役所)	☎03-3209-1111 https://www.city.shinjuku.lg.jp/
(渋谷区役所)	☎03-3463-1211 http://www.city.shibuya.tokyo.jp/
(豊島区役所)	☎03-3981-1111 https://www.city.toshima.lg.jp/
(練馬区役所)	☎03-3993-1111 https://www.city.nerima.tokyo.jp/
(板橋区役所)	☎03-3964-1111 https://www.city.itabashi.tokyo.jp/

【ごみの分け方・出し方】

燃やすごみ・ガラス・プラスチック製容器包装	
各区の清掃事務所へお問い合わせください	
(分け方・出し方・収集日)	各区のホームページよりご確認ください

集団回収「びん・缶・ペットボトル」「古紙」等	
古紙(新聞・雑誌・ダンボール)の回収 / 乾電池等 / 古着等	
* 各自治会・町会によって曜日が異なりますので確認下さい *	
各区のホームページよりご確認ください	

粗大ごみ(有料・申込制)	
粗大ごみ受付センター ☎03-5296-7000	
(粗大ごみ)	https://sodai.tokyokankyo.or.jp/

粗大ごみとして収集できないもの(有料制)	
家電4品目	テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機(乾燥機)
下記、いずれの場合も有料 = リサイクル料金 + 収集運搬料金	
①買換の場合……新しい製品を買う家電小売店に引き取ってもらってください	
②買換でない場合……購入した家電小売店に引き取ってもらってください	
③購入した家電小売店がわからない、または近くにない	
家電リサイクル受付センター ☎0120-319-640	
http://www.rkc.aeha.or.jp/	

パソコン(有料制)	
パソコン3R推進センター ☎03-5282-7685	
https://www.pc3r.jp/	

ごみの取り扱いについては、各自治体・町会・各マンション
アパート等における取り決めが様々であり、かつ、流動的です
その都度、ご自身でご確認くださいませようお願いいたします